

جدول اختبار (شودان) درجة الحزام الأسود 1



忍者

1

310

Enigma Shinobi Jutsu Do

اسم المتدرب:
ملتحق بالدوجو / العام * المنزل *
تاريخ الاختبار / /

دوجو النينجا العربي
إنبيما شينوبي جوتسو دو
アラブ流忍術

م	التقنيات	الحركات	الدرجة (10 درجات لكل حركة)	الملاحظات
1	كماي نو كاتا (الوقوف والأوضاع القتالية)	كوقا شزن	1	
		قوداي	2	
		جميع الكماي السابق	3	
2	تاي هين جوتسو (حركات الجسد كالمشيات والدرجات والركض والقفز)	ماواري كايوتين	1	
		ماواري أوبوناي كايوتين	2	
		جون ناغاري	3	
		قياكو ناغاري	4	
		أوتين (كتاتي، ريوتي، موتي)	5	
		شيهو كايوتين	6	
		كايوتين وازا (كتاتي، ريوتي، موتي) من الوقوف والجلوس	7	
3	شينوبي إيري (مشيات وتنقلات النينجا)	نانمي تنكاي	1	
		أوشيرو تنكاي	2	
		أوشيرو كينساتسو تنكاي	3	
		ماي / زنبو أروكي	4	
		أوشيرو أروكي	5	
		يوكو أروكي	6	
		نانمي أروكي	7	
		هيبى جنكاي أروكي	8	
		إيري ابوناي أروكي	9	
4	أوكيمي وازا (فنيات السقوط)	زنبو أوكيمي من الوقوف والجلوس	1	
		كوهو أوكيمي من الوقوف والجلوس	2	
		يوكو أوكيمي (هيداري، ميقى)	3	
		ماواري أوكيمي (تشودان، جودان)	4	
5	كيهون هابو توري تي قوهو قاتا (المهارات الثمانية للبدن)	كيهون كوشي ساتبو، الهجمات الثلاثة بالأصابع	1	
		توري تي قوهو قاتا، المسكات الخمسة باليدين	2	
		تطبيق الكيهون هابو من السيزا والزقاتا ومن الجلوس على كرسي ومن النوم على الأرض	3	
6	بوكي جوتسو (أسلحة وأدوات النينجا)	بو فوري قاتا (ريوتي + كتاتي)	1	
		تطوير الأدوات العادية وجعلها أسلحة مثل القلم والملعقة والشوكة وماشبه	2	
		فهم الأسلحة السابقة وتفصيلها	3	
		اتقان تسلق الكافي ناوا	4	
		التهدف عند رمي الشوريكين والحجار	5	

توقيع المدرب: عبدالله ماینور



Youtube.com/Minor4u Abdullah_Minor Abdullah_Minor Minor4u Abdullah_Minor Abdullah_Minor 0507407804

جدول اختبار (شودان) درجة الحزام الأسود 1



忍者

2

140

Enigma Shinobi Jutsu Do

اسم المتدرب:
ملتحق بالدوجو / العام * المنزل *
تاريخ الاختبار / /

دوجو النينجا العربي
إنبيما شينوبي جوتسو دو
アラブ流忍術

م	التقنيات	الحركات	الدرجة (10 درجات لكل حركة)	الملاحظات
1	موتو دوري (نزع الأسلحة من يد الخصم)	(نزع الأسلحة من يد الخصم (العصا، السكين، السيف، المسدس))	1	
2	بو جوتسو - بودو ساباكي (مهارات تقدير المسافات)	معرفة تحديد المسافات بينك وبين الأهداف عند الدفاع والمراوغة والهجوم	1	
		معرفة حركات الإقدام في كل التحركات الهجومية والدفاعية	2	
		معرفة معوقات الخصم الثلاثة	3	
3	كاتا (القتال الوهمي)	إنبو (كونغ وا / ين يانغ)	1	
		شينوبي يامى نو كافي (نينجا ظل الظلام)	2	
		هوبوكو (شامية)	3	
		هو وو (ظير العنقاء)	4	
		تاكسي (الخيرزان)	5	
		فوقيو (العناصر الخمسة)	6	
4	كوكو كوتو يومو كوتو نو قي جوتسو (فن القراءة والكتابة)	معرفة ونطق فاتحة وخاتمة الدوجو	1	
		معرفة ونطق القوانين الخمسة للدوجو	2	
		أكثر من القراءة والكتابة والرسم	3	
		تعلم كيفية البدء في توجيهه وتعليم المتدربين (مدة شهر)	4	
		يجتاز الاختبار		
		نعم * لا *		

www.NINJAA.com

ملاحظات: (يجب حفظ كل هذه التقنيات مع المسميات للحصول على الحزام الأسود 1 دان)

توقيع المدرب: عبدالله ماینور



Youtube.com/Minor4u Abdullah_Minor Abdullah_Minor Minor4u Abdullah_Minor Abdullah_Minor 0507407804