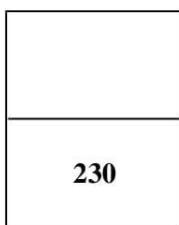


جدول اختبار الحزام الأخضر (كيو 6)



忍者

230



يوجو النينجا العربي

اسم المتدرب :
ملتحق بالدوjo / العام * المترتبلي *
تاريخ الاختبار / / /

دوجو إنيتاما شينوبو جوتسو دو
アラブ流忍術

Enigma Shinobi Jutsu Do

النقطيات	الحركات	اللامحات	الدرجة
			(درجة 10 درجات لكل حركة)
تايهن جتسو	أوشيرو كوهو أوكيمي (من الوقوف) أوشيرو كوهو أوكيمي (عند مواجهة الخصم) بوكو نقاري (مع الزميل) كوسى نو كاماي		1 2 3 1
كماي نو كاتا (الوقفات الأوضاع الطبيعية)	إيهين نو كاماي فروزا نو كاماي هيتشو نو كاماي + كل الكاماي السابق		2 3 4
داكين تايجيتسو (القبضات الضربات)	أورا شتو كين بوشى كين سکو هو جيري أوشيرو جيري ماي جيري (سريعة) كانو كاتا (عنصر النار - وضعية الإحساس بالنار) أموتي اوني كوداكى		1 2 3 4 5 1 1
سان شين نو كاتا كيهون هابو توريتي قاتا	أموتي قياكو كين سباباكى (تطبيق الأموتي قياكو على لثمة الخصم) هون قياكو - أورا قياكو		4 5
قاتا القتال الوهمي	كوسى نو كاماي إتشيمونجي نو كاماي جيومونجي نو كاماي نزع السكين من يد الخصم باستخدام الكيهون كونغ و مع التانتو		6 7 8
المعلومات العامة	اقراصحة تمارين ماينور للنينجا + صفحة قبضات النينجا + وضعيات النينجا اقرأ تاريخ وتقاليد النينجا (انتقل للصفحات المكتوبة في الموقع WWW.NINJAA.COM)	يجتاز الاختبار نعم * لا *	1 2

ملاحظات :

(يجب حفظ كل هذه التقنيات مع المسئيات للحصول على الحزام الأزرق)

توقيع المدرب : عبدالله ماينور



Youtube.com/Minor4u



[@AbdullahMinor](https://Instagram.com/AbdullahMinor)



[@Minor_Wolf](https://Instagram.com/Minor_Wolf)



[Minor4u](https://Snapchat.com/Minor4u)



[@AbdullahMinor](https://Twitter.com/AbdullahMinor)



[@AbdullahMinor](https://Pinterest.com/AbdullahMinor)



0507407804