

جدول اختبار الحزام الأصفر (كيو 7)



اسم المتدرب :
ملتحق بالدوجو / العام * المنزلي *
تاريخ الاختبار / /

دوجو إنيقما شينوبي جوتسو دو
アラブ流忍術

280

忍者

Enigma Shinobi Jutsu Do

م	التقنيات	الحركات	الدرجة (10 درجات لكل حركة)	الملاحظات
1	كاماي نو كاتا (الوقفات - الأوضاع الطبيعية)	هوكو نو كامي		
		دوكو نو كامي		
		جيومونجي نو كامي		
2	تايهن جيتسو	يوكو نكاري (الحماية من ضرر السقوط الجانبي)		
		كتاتي زنبو كابتين (بيد واحدة)		
		ريوتي أوتين (العجلة الجانبية باستخدام اليدين)		
3	داكين تايجيتسو (القبضات والضربات)	كتين كين / أموتي كين (ضربة سيف اليد المفتوحة)		
		جودان أوكي (صدة عليا)		
		جودان أوكي (تطبيق مع المهاجم)		
		جيدان نقاتشي (صدة سفلى)		
		جيدان نقاتشي (تطبيق مع المهاجم)		
		مواشي جري		
		يوكو جري		
4	سان شين نو كاتا (القلوب الثلاثة للنينجا - عناصر الكون الخمسة)	سوي نو كاتا (عنصر الماء - وضعية الإحساس بالماء)		
		إتشيونجي نو كاتا		
5	كيهون كوشي شانبو	أموتي قياكو		
		أورا كوتي قياكو		
6	كيهون هابو توريتي قاتا	كتاتي (حركة الكوع)		
		ريوتي شوتو أوتشي		
		أورا قياكو (عكس - من تحت - من فوق)		
		أموتي قياكو (عكس - من تحت - من فوق)		
7	هاجوتسو كوهو - تيهو دوكي - فنون التحرر	هيرا نو كامي		
		هيرا إتشيونجي نو كامي		
		مونين موسو		
		قوهو أوتشي (الضربات الخمس الرئيسية للهانبو ضد الخصم)		
8	سلاح الهانبو (العصا القصيرة)	هيرا نو كامي		
		هيرا إتشيونجي نو كامي		
9	كاتا (القتال الوهمي)	كونغ وا		
		كونغ وا		
10	المعلومات العامة	تهجنة وتعريف العبارات اليابانية للدوجو		يجتاز الاختبار نعم * لا *
		اقرأ تاريخ وتقاليد النينجا (انتقل للصفحات المكتوبة في الموقع WWW.NINJAA.COM)		

توقيع المدرب : عبدالله ماینور

ملاحظات : (يجب حفظ كل هذه التقنيات مع المسميات للحصول على الحزام الأخضر)



Youtube.com/Minor4u



AbdullahMinor



Minor_Wolf



Minor4u



AbdullahMinor



AbdullahMinor



0507407804