

忍者

Enigma Shinobi Jutsu Do

دوجو إنقما شينوبي جوتسو نو
アキラ流忍術

430

الملاحظات	10 درجات	الحركات	التقنيات	م	
		هيرا إتشيمونجي نو كاماي	كاماي نو كاتا	1	
		جيومونجي نو كاماي كيهون		2	
	1	الإنزلاق الأمامي		كاماي نو كاتا	3
	2	الخطوة الجريئة			4
	3	الروغان بالقدم الأمامية			5
	4	الروغان والحصار			6
	5	التنقل للأمام بالزوايا			7
	6	تبادل القدمين			8
	7	الخطوات الحذرة			9
	8	الخطوة الدائرية الأمامية			10
	9	الخطوة الدائرية الخلفية			
	10	خطوة التقدم الراقصة			
		أوكيمي (عند اللكم والركل)	تايهين جيتسو	1	
		يوكو كايتين (ريوتي , كنتاي , موتي)		2	
		يوكو نقاشي		3	
		نيكو توبي (من ارتفاع مترين)		4	
		نيكو توبي زنبو كايتين (من ارتفاع مترين)		5	
		هيتشو كايتين (القفز على ارتفاع متر)		6	
		موتي أوتين (بدون إستخدام اليدين)		7	
		ريوتي زنبو أوتين (فرونت هاند سيرنغ باليدين)		8	
		شيكان كين	داكين تاجيتسو	1	
		شوكو كين		2	
		كاكوشي جيرى		3	
		سانبو جيرى		4	
		فومي جيرى		5	
		سيندو يوكو جيرى		6	
		كوهو بوسي كي جيرى		7	
		زنبو توبي جيرى		8	
		مواشي تسكي		9	
		أورا تسكي		10	
		موسو دوري	قياكو وازا	1	
		أورا أوتي كوداكي		2	
		قاتساي ناغي (مع ركل ساق الخصم)	كيهون هابو توريتي قوهو قاتا	1	
		هيتشو نو كاتا	كيهون كوشي سانبو	1	
		تاي هو دوكي	ها جيتسو	1	
		هيرا نو كاماي	شينكين تايهين جوتسو	1	
		إتشمونجي نو كاماي		2	
		جومونجي نو كاماي		3	
		رمي السينبان (النجمة المسطحة)	شيروكين جوتسو	1	
		تطبيق المسكات		2	
يجتاز الاختبار		اقرأ صفحة تمارين دراسيات النينجا وفلسفة النينجا والطاقة الكونية . www.ninja.com	المعلومات العامة	1	
نعم * لا *		تقديم صفحة لماذا تدرس النينجيتسو ؟		2	

ملاحظات : 1- يجب حفظ كل هذه التقنيات مع المسميات للحصول على البني

توقيع المدرب : عبدالله ماینور



Youtube.com/Minor4u



AbdullahMinor



Minor_Wolf



Minor4u



AbdullahMinor



AbdullahMinor



0507407804