

جدول اختبار الحزام الأخضر (كيو 6)



دوجو النينجا العربي

Enigma Shinobi Jutsu Do

اسم المتدرب :
ملتحق بالدوجو / العام * المنزلي *
تاريخ الاختبار / /

دوجو إنبيما شينوبي جوتسو دو
アラブ流忍術

忍者

230

م	التقنيات	الحركات	الدرجة (10 درجات لكل حركة)	الملاحظات
1	تايهن جتسو	1 أوشيرو كوهو أوكيمي (من الوقوف)		
		2 أوشيرو كوهو أوكيمي (عند مواجهة الخصم)		
		3 يوكو نغاري (مع الزميل)		
2	كامي نو كاتا (الوقفات الأوضاع الطبيعية)	1 كوسي نو كاماي		
		2 إيهين نو كاماي		
		3 فدوزا نو كاماي		
		4 هيتشو نو كاماي + كل الكامي السابق		
3	داكين تاجيتسو (القبضات الضربات)	1 أورا شوتو كين		
		2 بوشي كين		
		3 سكهو جيري		
		4 أوشيرو جيري		
		5 ماي جيري (سريعة)		
4	سان شين نو كاتا	1 كا نو كاتا (عنصر النار - وضعية الإحساس بالنار)		
5	كيهون هابو توريتي قاتا	1 أموتي أونى كوداكي		
6	قياكو وازا	1 أموتي قياكو كين ساباكي (تطبيق الأموتي قياكو على لكمة الخصم)		
		2 هون قياكو - أورا قياكو		
7	تانتو جوتسو (سلاح السكين)	1 كوسي نو كاماي		
		2 إتشيمونجي نو كاماي		
		3 جيومونجي نو كاماي		
		4 نزع السكين من يد الخصم باستخدام الكيهون		
8	كاتا القتال الوهمي	1 كونغ وا مع التانتو		
9	المعلومات العامة	1 اقراصفة تمارين ماينور للنينجا + صفة قبضات النينجا +وضعيات النينجا		يجتاز الاختبار
		2 اقرأ تاريخ وتقاليد النينجا (انتقل للصفحات المكتوبة في الموقع WWW.NINJAA.COM)		نعم * لا *

ملاحظات :

(يجب حفظ كل هذه التقنيات مع المسميات للحصول على الحزام الأزرق)

توقيع المدرب : عبدالله ماينور



Youtube.com/Minor4u



AbdullahMinor



Minor_Wolf



Minor4u



AbdullahMinor



AbdullahMinor



0507407804