

جدول اختبار الحزام الأزرق ( كيو 5 )

忍者

250



Enigma Shinobi Jutsu Do

اسم المدرب : .....  
ملتحق بالدوجو / العام \* المنزلي \*  
تاريخ الاختبار / /

دوجو إنيتما شينوبي جوتسو دو  
アラブ流忍術

الملاحظات	الدرجة ( 10 درجات لكل حركة )	الحركات	التقنيات	م
		كيبا نو كامي بوبي نو كامي جوجي نو كامي	كاماي نو كاتا ( الوقفات - الأوضاع الطبيعية )	1
		موتي زنبو كايئين ( بدون اليدين ) زينبو كايئين ( مع حمل السلاح ) موتي كوهو كايئين ( بدون اليدين ) هيتشو كايئين كتاتي أوتين ( بيد واحدة من وضعية الهيرا ) راوند أوف	تايهن جيتسو	2
		شيهو جيري سوكويكو جيري مواشي جيري أورا مواشي جيري يوكو جيري كيوكومي	داكين تايجيتسو ( القبضات والضربات )	3
		فو نو كاتا ( عنصر الرياح - وضعية الإحساس بالرياح )	سان شين نو كاتا ( القلوب الثلاثة للنينجا - عناصر الكون الخمسة )	4
		موشا دوري - أودي جيمي أشي أوري قاتا ( مع ركل ساق الخصم )	كيهون هابو توريتي قاتا	5
		جيومونجي نو كاتا	كيهون كوشي سانبو	6
		سكوهو توبي قدوزا توبي زينبو توبي كوهو توبي	شيهو تنشي توبي	7
		الحركات الأساسية للضرب و الدفاع	كوساري فوندو	
يجتاز الاختبار		إقرأ صفحة تمارين دراسات النينجا وفلسفة النينجا <a href="http://www.ninja.com">www.ninja.com</a> معرفة تقنيات التأمل ( ميسو ) معرفة إعداد و ربط لبس النينجا شينوبي شوزوكو	المعلومات العامة	10
نعم * لا *				

توقيع المدرب : عبدالله ماينور

ملاحظات :

1- يجب حفظ كل هذه التقنيات مع المسميات للحصول على نجمة الحزام الأزرق



Youtube.com/Minor4u



AbdullahMinor



Minor\_Wolf



Minor4u



AbdullahMinor



AbdullahMinor



0507407804