

忍者

Enigma Shinobi Jutsu Do

دوجو إنقما شينوبي جوتسو نو
アキラ流忍術

430

الملاحظات	10 درجات	الحركات	التقنيات	م
		هيرا إتشيمونجي نو كاماي	كاماي نو كاتا	1
		جيومونجي نو كاماي كيهون		2
	1	الإنزلاق الأمامي		3
	2	الخطوة الجريئة		
	3	الروغان بالقدم الأمامية		
	4	الروغان والحصار		
	5	التنقل للأمام بالزوايا		
	6	تبادل القدمين		
	7	الخطوات الحذرة		
	8	الخطوة الدائرية الأمامية		
	9	الخطوة الدائرية الخلفية		
	10	خطوة التقدم الراقصة		
		أوكيمي (عند اللكم والركل)	تايهين جيتسو	1
		يوكو كايتين (ريوتي , كنتاي , موتي)		2
		يوكو نقاشي		3
		نيكو توبي (من ارتفاع مترين)		4
		نيكو توبي زنبو كايتين (من ارتفاع مترين)		5
		هيتشو كايتين (القفز على ارتفاع متر)		6
		موتي أوتين (بدون إستخدام اليدين)		7
		ريوتي زنبو أوتين (فرونت هاند سيرنغ باليدين)		8
		شيكان كين	داكين تايجيتسو	1
		شوكي كين		2
		كاكوشي جيرى		3
		سانبو جيرى		4
		فومي جيرى		5
		سيندو يوكو جيرى		6
		كوهو بوسي كي جيرى		7
		زنبو توبي جيرى		8
		مواشي تسكي		9
		أورا تسكي		10
		موسو دوري	قياكو وازا	1
		أورا أوتي كوداكي		2
		قاتساي ناغي (مع ركل ساق الخصم)	كيهون هابو توريتي قوهو قاتا	5
		هيتشو نو كاتا	كيهون كوشي سانبو	6
		تاي هو دوكي	ها جيتسو	7
		هيرا نو كاماي	شينكين تايهين جوتسو	1
		إتشمونجي نو كاماي		2
		جومونجي نو كاماي		3
		رمي السينبان (النجمة المسطحة)	شيروكين جوتسو	1
		تطبيق المسكات		2
يجتاز الاختبار		اقرأ صفحة تمارين دراسيات النينجا وفلسفة النينجا والطاقة الكونية . www.ninja.com	المعلومات العامة	1
نعم * لا *		تقديم صفحة لماذا تدرس النينجيتسو ؟		2

ملاحظات : 1- يجب حفظ كل هذه التقنيات مع المسميات للحصول على البني

توقيع المدرب : عبدالله ماینور



Youtube.com/Minor4u



AbdullahMinor



Minor_Wolf



Minor4u



AbdullahMinor



AbdullahMinor



0507407804