



م	التقنيات	الحركات	10 ) ( درجات	الملاحظات
1	جونان تايسو	عرض جونان تايسو		
2	كاماي نو كاتا	تطبيق كل الكاماي في الكيو السابقة		
3	تايهن جيتسو	شينوبي أوروكي	1	
		تاي ساباكي (ضد اللكمات والركلات )	2	
		تسكي تاي ساباكي (ضد البوكين )	3	
		نيكو توبي (من ارتفاع عالي )	4	
		كايتين وازا	5	
		أوكيمي وازا	6	
		شيزن كين	1	
		تاي كين	2	
		كوشي جوتسو	3	
		كوبو جوتسو	4	
4	تاي جوتسو سوارى قاتا	هيتو	5	
		تاي جوتسو كيهون	1	
		إتشيمنجي نو كاماي	1	
		جيوونجي نو كاماي	2	
		هيتشو نو كاماي	3	
		أموتى قياكو	4	
		أورا قياكو	5	
		أوتى كوداكي	6	
		موشا دوري	7	
		قانساكي ناقي (مع ملاحظة التنقل بحرية من كيهون لكيهون آخر )	8	
5	هاجوتسو	تي هو دوكي (تحرير اليدين )	1	
		تاي هو دوكي (تحرير الجسد )	2	
6	ناقي قاتا	قانساكي أوشي	1	
		قانساكي أوري	2	
		قانساكي أوتوشي	3	
		قانساكي ناقي	4	
7	شيمي وازا	هون جيمي	1	
		قياكو جيمي	2	
		ساتاكو جيمي	3	
		دو جيمي	4	
		إينامي جيمي	5	
		إنقما جيمي	6	
8	نوبوري قاتا	مهارات التسلق والصعود	1	
9	سان شين نو كاتا	تطبيق العناصر الخمسة	1	
10	سلاح الميتسوبوشي	كاجوتسو صناعة المساحيق العامية والقنابل الدخانية	1	
11	كاتا	شادو أوف داركنيس	1	
12	المعرفة	العيش في الحياة البرية و الهواء الطلق و التحكم بالأحلام	1	
13	المعلومات العامة	قيل أن تقدم إختبار الحزام الأسود عليك بقرا الموقع كاملا <a href="http://www.ninja.com">www.ninja.com</a>	1	يجتاز الاختبار نعم * لا *
		اضف 5 مواضيع عن النينجا في قرية النينجا	2	
		قدم صفحتين أخرى وانكر فيها مستفدته من فن النينجا العربي إنقما شينوبي جوتسو دو مع ملاحظة حفظ جميع المسميات الحركية و معرفة فوائدها	3	

ملاحظات: 1- يجب حفظ كل هذه التقنيات مع المسميات للحصول على الحزام الأسود

توقيع المدرب : عبدالله ماینور



Youtube.com/Minor4u



AbdullahMinor



Minor\_Wolf



Minor4u



AbdullahMinor



AbdullahMinor



0507407804